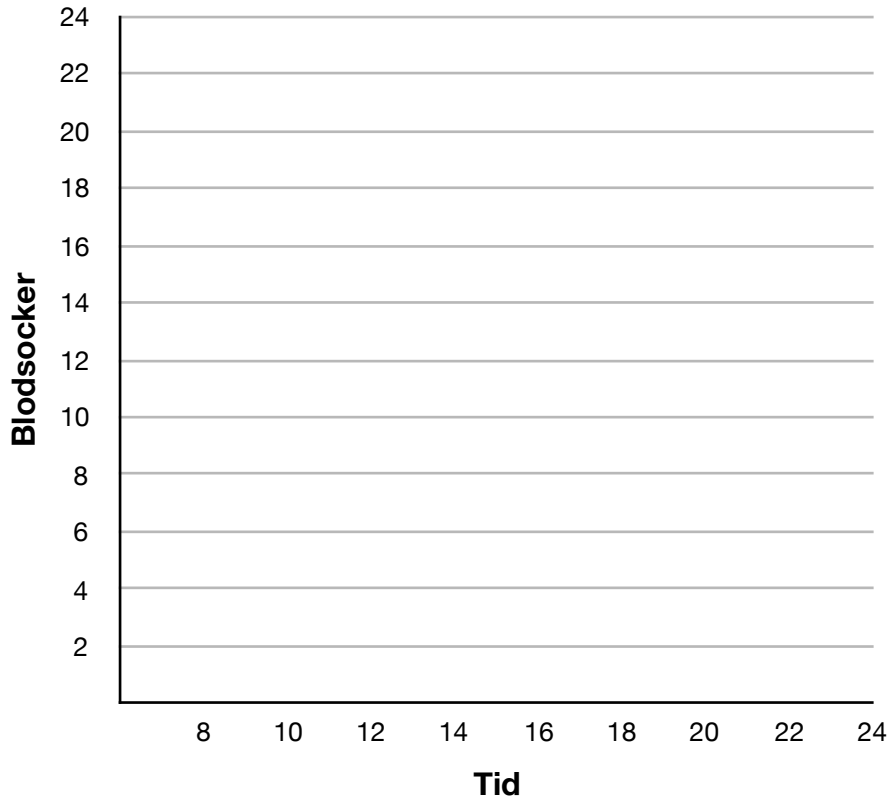
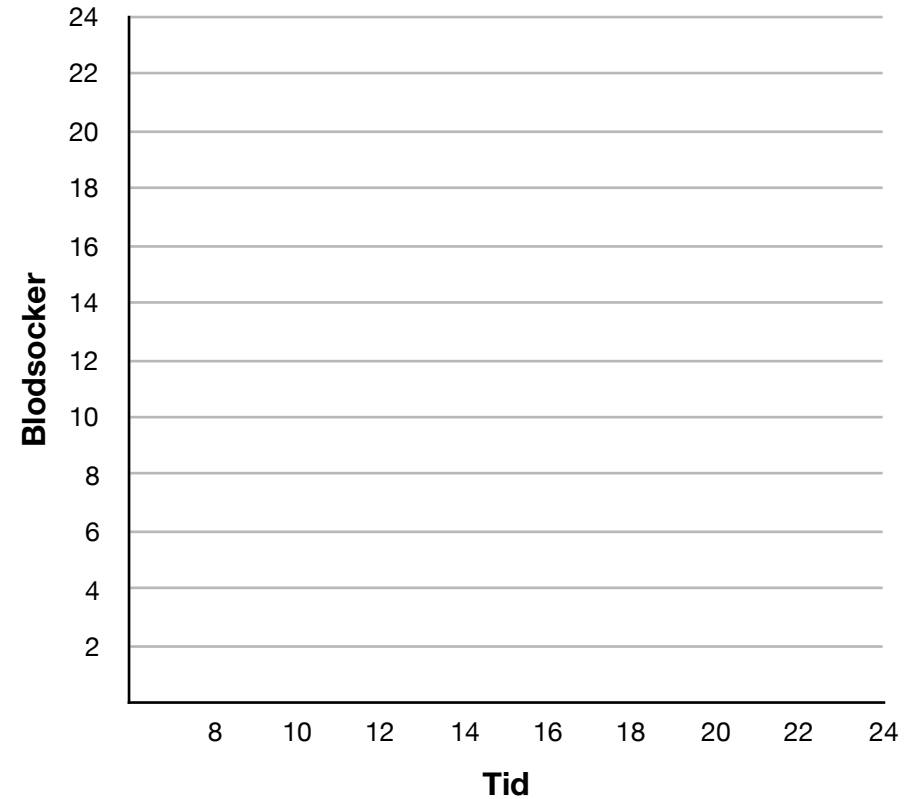


Dygnsprofil blodsocker

Dygn 1



Dygn 2



- Mät blodsockret innan måltid samt 2 timmar efter måltid under två dygn. Notera blodsockervärden i diagrammen.

Ätit som vanligt under båda dagarna? Ja Nej Kommentar: _____

Ökad fysisk aktivitet under dagarna? Ja Nej Kommentar: _____