

Dermatoskopi

— I PRIMÄRVÅRD —

Om ni är intresserade av att köpa ett dermatoskop:

De två största tillverkarna av dermatoskop är **Dermlite** och **Heine**.

Dermlite har flera olika dermatoskop där de flesta är "hybrider" som kan användas med eller utan kontakt samt med eller utan polariserat ljus. De flesta är också kompatibla med olika "connection kits" för att kunna koppla dem till en mobilkamera för dermatoskopisk fotografering. All info om deras produkter hittar ni här:

- <http://www.dermlite.com/>

Det dermatoskop som jag själv använder heter **Dermlite DL200 Hybrid**.

<https://dermlite.com/collections/pocket-dermoscopy-devices/products/dermlite-dl200-hybrid>
Den är väldigt enkel att använda för att skanna av hela huden snabbt. Man kan även koppla den till en smartphone eller iPad med en connection kit för att ta dermatoskopibilder (Obs! man får endast applicera mycket lätt tryck):

- <http://dermlite.com/collections/connection-kits>.

För enbart fotografering kan jag även rekommendera ett enklare dermatoskop som t ex **Dermlite DL1**:

<https://dermlite.com/collections/photo-dermoscopy-devices/products/dl1>

DL1 laddas enkelt via USB i valfri dator. Det är ett kompakt dermatoskop med både polariserat och icke-polariserat ljus. Priset är ca \$500.

Det finns en billigare variant av dermatoskopet som också hittas på Dermlites hemsida som heter **DL1 Basic** som enbart har polariserat ljus men som endast kostar \$300.

<https://dermlite.com/collections/photo-dermoscopy-devices/products/dermlite-dl1-basic-smartphone-skin-magnifier>

Distributörer för Dermlite i Sverige är:

- <http://www.jige-teknik.se/>

- <http://www.bluebirdmedical.se/>

Om du vill ha en egen enkel och billig lösning för att dermatoskopera och fotografera med så finns även **HÜD**.

<https://dermlite.com/collections/photo-dermoscopy-devices/products/dermlite-hud>

HÜD kostar knappt 900 kr inklusive frakt och bilderna kan bli i princip lika bra som med de dyraste dermatoskoperna om den används rätt. Obs! Det är viktigt att alltid använda alkohol eller olja på huden före fotografering. En nackdel är att den endast är kompatibel med lite äldre iPhone-modeller. Deras universallösning för koppling till mobilen är svår att använda och instabil.

Heine säljer tre olika dermatoskop:

Heine Delta 20T är ett kontaktdermatoskop som man kan växla mellan polariserat och icke-polariserat ljus. Mer om dermatoskopet hittar ni här:

- https://www.heine.com/en_US/specialties/dermatology/product/product-detail/28744-heine-deltaR20-t-dermatoscope/

Heine Delta 30 är en modernare version av Delta 20T (kontaktdermatoskop) och som dessutom kan kopplas till mobiltelefon för digital fotografering. Stora problemet med detta dermatoskop är att polariseringen inte fungerar speciellt bra. Man ser därför inte "shiny white structures" ("rosettes", "lines", "blotches and strands") med det. Vidare är den otymplig och får inte plats bakom mobilen på ett bekvämt sätt. Detta gör att man får använda två händer när man skall fotografera och det är lätt att den trillar av mobilen. Dessutom kommer man inte åt ljusknapparna så enkelt när den är kopplad till mobilen. Slutligen saknas skal för plus-modeller av iPhone. Mer info om dermatoskopet hittar ni här:

- <https://www.heine.com/en/products/dermatoscopes-and-digital-documentation/dermatoscopes/detail/100034-heine-delta-30-dermatoscope>

Heine DeltaOne är ett mer kompakt dermatoskop för kontakt eller icke-kontaktdermatoskopi. Skön att använda för dermatoskopering manuellt. Den kan också kopplas till mobiltelefon för digital fotografering men min erfarenhet är att det är betydligt svårare att få till bra bilder tyvärr. Även här saknas skal för plus-modeller av iPhone:

- <https://www.heine.com/en/products/dermatoscopes-and-digital-documentation/dermatoscopes/detail/99957-heine-deltaone-dermatoscope>

Heine har även ett digitalt dermatoskop med eller utan polariserat ljus som kan kopplas till iPhone (endast med ett begränsat antal olika modeller: 6, 6S, SE, 7 eller 8) som heter **iC1**: https://www.heine.com/en_US/specialties/dermatology/product/product-detail/33403-heineR-ic1/

Priset står inte på de svenska distributörernas hemsidor men i USA har jag hittat det för ca \$900.

I Sverige kan man beställa Heines dermatoskop från dessa distributörer:

- <http://www.instrumenta.se/>

- <http://www.bluebirdmedical.se/>

- <http://www.diaspec.se/>