

# Tolkningsmall för DUDIT

**Skalans beteckning**  
DUDIT

**Dokumentets datum**  
2011-10-17

**Ansvarig för dokumentet**  
Anne H. Berman, anne.h.berman @ki.se

**Förkortningens betydelse**  
Drug Use Disorders Identification Test

**Version**  
Svensk version 2

**Användningsområde**  
DUDIT är ett självskattningsformulär avsett att användas för att identifiera problematiskt narkotikabruk inklusive illegalt använda läkemedel. Dessutom är DUDIT avsett att ge underlag för konstruktivt samtal om sådant bruk.

**Beräkning av poäng**  
För frågorna 1-9 motsvarar svarsalternativen 0, 1, 2, 3 och 4. För frågorna 10 och 11 är poängantal för varje svarsalternativ 0, 2 och 4. Räkna ihop poängtalerna för alla 11 frågorna. Maxpoäng är 44.

**Tolkning av poäng – allmän bakgrund**  
Socialstyrelsen påpekar i de nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård att all användning av narkotika är ur legal synpunkt förutom läkarordinerade otillåten i Sverige, så vidare utredning rekommenderas även när poängantalet är 1 eller mer "för att avgöra huruvida det rör sig om illegalt bruk" (Socialstyrelsen, 2007).

**Tolkning av poäng för män**  
≥ 1 – utredning påkallad enligt Socialstyrelsen (se ovan)  
≥ 6 – sannolikt finns narkotikarelaterade problem (≥ 7 för män 16-25 år)  
≥ 25 – sannolikt beroende av narkotika

**Tolkning av poäng för kvinnor**  
≥ 1 – utredning påkallad enligt Socialstyrelsen (se ovan)  
≥ 2 – sannolikt finns narkotikarelaterade problem (≥ 3 för kvinnor 16-25 år)  
≥ 25 – sannolikt beroende av narkotika

**Officiell hemsida**  
<http://www.emcdda.europa.eu/html.cfm/index10451EN.html>

## Referenser

- Berman, A. H., Bergman, H., Palmstierna, T., & Schlyter, F. (2005). Evaluation of the Drug Use Disorders Identification Test (DUDIT) in Criminal Justice and Detoxification Settings and in a Swedish Population Sample. *European Addiction Research*, 11, 22-31.
- Berman, A.H. & C. Brisendal (2011). *DUDIT-E och Alcohol-E – Samtala konstruktivt om droger och alkohol*. Stockholm: Gothiaförlag, [www.gothiaforlag.se](http://www.gothiaforlag.se).
- Durbeej, N., Berman, A.H., Gumpert, C.H., Palmstierna, T., Kristiansson, M., Alm, C. (2010) Validation of the AUDIT and the DUDIT in a Swedish sample of suspected offenders with signs of a mental disorder: Results from the MSAC-study. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 39(4):364-77.
- Socialstyrelsen (2007). *Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård: Vägledning för socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens verksamhet för personer med missbruks- och beroendeproblem* Stockholm: Socialstyrelsen.