

Diabetes

Lipidbehandling

Peter Fors
Alingsås Lasarett
peter.fors@hotmail.com

Lipidbehandling

LMV 2014

- Statiner minskar risken för hjärt- och kärlsjukdom med ca 20-30%
- Med andra ord ska de med hög risk behandlas.

Kost och motion ???

Handouts (från diabeteshandboken)

- E_Riktlinje lipider (Alingsås)
- E_Mat och Lipider
- E_Livsstil och lipider

Riskgruppering

- SCORE: 10-årsrisk för kardiovaskulär död
- NDR: 5-årsrisk avseende kardiovaskulär händelse

Riskgrupp	Målvärde för LDL	apoB	Non-HDL
Mycket hög risk: Patienter med SCORE-risk > 10 %, med etablerad kardiovaskulär sjukdom, med diabetes och förekomst av annan riskfaktor och/eller organskada samt patienter med kronisk njursjukdom (GFR < 30 ml/min)	1,8 mmol/l	0,8 mg/ml	2,6 mmol/l
Hög risk: SCORE-risk 5-10 %, andra patienter med diabetes, patienter med uttalad förhöjning av enstaka riskfaktor som t.ex vid familjär hyperkolesterolemi.	2,5 mmol/l	1,0 mg/ml	3,3 mmol/l
Moderat risk: SCORE-risk 1-5 %.	3,0 mmol/l	-	3,8 mmol/l
Låg risk: Övriga	-	-	

Markörer för ökad respektive minskad risk

ÖKAD RISK	
S-TG	>2,0
S-apo-B	>0,9
S-apo-B/apo-A1	>0,7
MINSKAD RISK	
S-HDL	>1,0
S-KoI/HDL	< 4/1

Läkemedelsval

ATORVASTATIN:	<p>Sekundär prevention:</p> <ul style="list-style-type: none">• 80 mg 1x1 <p>Övriga riskgrupper:</p> <ul style="list-style-type: none">• 20 mg 1x1• Kontroll av lipidstatus och ALAT efter 8 veckor, om LDL-mål ej uppfyllt, ytterligare dosökning 40 mg.• Kontroll efter ytterligare 8v, och om LDL-mål ej uppfyllt, dosökning till Atorvastatin 80 mg.
ROSUVASTATIN;	<p>Om utebliven effekt eller ej uppnått målvärde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Eventuellt byte till Rosuvastatin, max dos 40 mg. (Rosuvatatin har generellt något större LDL-sänkande effekt än Atorvastatin, medan Atorvastatin är mer välstuderat ffa vad gäller sekundärprevention.)
EZETIMAB:	<p>Om ej uppnått målvärde;</p> <ul style="list-style-type: none">• Ezetimib 10 mg (som tillägg till statiner eller som alternativ vid intolerans)
CHOLESTAGEL:	<p>Om ej uppnådda målvärden tillägg med:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cholestagel 625 mg 1x2, som upptitreras till 2x2 med maxdos 3x2.

