

Blodtryck

Nya riktlinjer

2018 ESC/ESH

Peter Fors
Alingsås Lasarett
peter.fors@hotmail.com

En bra blodtrycksbehandling syftar till att förebygga

- Hjärtsvikt
- Stroke
- Nefropati
- Retinopati

Riktvärden

Grupp	Riktvärde
Icke diabetiker	< 140/90
Typ 2-diabetes	< 140/85
Patient med makroalbuminuri (U-Alb/Krea > 30)	Bli av med eller reducera albuminurin 130/80
> 80 år	150-160/90
Multisjuka i livets slutskede	Symtomfrihet



ESC

European Society
of Cardiology

European Heart Journal (2018) **39**, 3021–3104

doi:10.1093/eurheartj/ehy339

ESC/ESH GUIDELINES

2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension

**The Task Force for the management of arterial hypertension of the
European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of
Hypertension (ESH)**

Diagnostiska blodtrycksvärden. Indikation för behandling:

Ålder:	Office- blodtryck	Hem- blodtryck	24 h blodtrycksmätning		
			medel	natt	dag
< 80 år	$\geq 140/90$	$\geq 135/85$	$\geq 130/80$	$\geq 120/70$	$\geq 135/85$
> 80 år	$\geq 160/90$				

Riktvärden Behandlingsmål (office)

Ålder	Riktvärde	
		med njursvikt
< 65 år	$\leq 130/80$	$\leq 140/80$
> 65 år	$\leq 130/80$	$\leq 140/80$
> 80 år	Individualisera	